

Memoria de Paz Orts

1 de septiembre al 20 octubre: preparación del viaje. Acopio de material escolar, juguetes, medicación y lágrimas artificiales. Realización de dibujos del taller de sueños. Tanto Aitana como Inés trajeron a casa los dibujos que habían realizado en su colegio. Aitana, tuvo que “convencer” a sus compañeros de clase para hacer el dibujo durante el recreo o el tiempo libre de la comida pues al estar en secundaria, sus profesores prefirieron no dejar de impartir ninguna de sus asignaturas.

Yo por otra parte me puse en contacto con oftalmólogos de Mozambique para coordinar una pequeña visita al hospital.

También realicé una búsqueda online formativa sobre las posibles enfermedades específicas como Malaria y Tracoma u otras infecciones susceptibles de provocar alteraciones oftalmológicas.

Durante esta etapa fue fundamental la ayuda de mi madre (también oftalmóloga de profesión) que me ayudó a hacer las maletas, juntar toda la medicación necesaria, el apartaste oftalmológico, las lágrimas artificiales y las gafas de sol. Así mismo me ayudó a ponerme al día sobre algunos temas de medicina tropical y qué hacer en caso de urgencia allí con alguna de mis hijas.

23 de octubre de 2017. Visita y colaboración con el orfanato Madre Maria Clara en Maputo. El lunes 23 de octubre mis hijas y yo fuimos a visitar las niñas acogidas en el orfanato situado en el centro de la ciudad. Primero nos equivocamos y el taxi nos llevó al orfanato de niños. Afortunadamente, el orfanato de niñas no estaba lejos de el de niños por lo que pudimos ir andando sin ningún problema a pesar de estar haciendo un sol abrasador.

Como primera toma de contacto, les propusimos hacer el taller de sueños. Fue impresionante ver cómo el sueño de muchas de las niñas allí presentes era coger el avión para salir de África. Otras, en cambio, sobre todo las más pequeñas, tenían los mismos sueños que las españolas... ser princesas, médicos, veterinarias etc.

Fue realmente emotivo y todas ellas nos acogieron estupendamente. conforme cogieron confianza reían más. Aunque en el orfanato viven unas 80 niñas, no se encontraban allí todas pues algunas estaban el en colegio. LA madre Ana Paula nos comentó que algunas de ellas eran huérfanas de padre, otras de madre y otras de ambos. Unas veces habían muerto por enfermedad pero en muchas ocasiones eran abandonadas porque sus padres no podían hacerse cargo de ellas.

Luego les enseñamos y jugamos con ellas a un par de danzas que mis hijas han aprendido en su grupo scout. Repartimos toda clase de juguetes, material escolar, ropa, gafas de sol y lágrimas artificiales.

Por la tarde realicé una revisión oftalmológica a unas 30 niñas que se quejaban de la vista. La revisión consistió en:

- Agudeza visual cercana y lejana
- Biomicroscopía de polo anterior con lámpara de hendidura portátil
- Ante la sospecha de alguna alteración, comprobación del fondo de ojo bajo cicloplejia y esquiastopia.

Me fue muy grato comprobar que ninguna padecía nada importante, no detecté ninguna anomalía grave ni ningún caso de tracoma. Sólo una niña albina tenía lógicamente graves problemas oftalmológicos pero ya recibía ayuda oftalmológica.

Por la tarde nos enseñaron las instalaciones, estaban realmente cuidadas, limpias y aseadas. Tanto los dormitorios como los baños, el comedor, la sala de costura o las aulas eran sencillas pero

no parecía faltarles de nada.

También visitamos su pequeño huerto pues ellas mismas cultivaban algunas verduras y tenían un pequeño gallinero.

La experiencia en el orfanato fue muy instructiva y emocionante, tanto para mí como para mis hijas. Me preocupaba un poco su reacción pues mis hijas perdieron a su padre hace apenas dos años y no sabía cómo iban a afrontar la situación. Sin embargo todo se desarrolló en un ambiente muy alegre y mis hijas se llevaron un maravilloso recuerdo.

24, 25 y 26 de octubre. Contacté con dos oftalmólogos de Maputo: el Dr. Vikram y Dra. Mariamo Abdela. Ésta última trabaja en la seguridad social. El 24 de octubre visité la planta de oftalmología, al día siguiente la consulta y por último el quirófano. Me pareció interesante detectar el estado actual y las posibles deficiencias médicas para poder tener una base de actuación en posibles colaboraciones.

En cuanto al quirófano, pude ser testigo de varias intervenciones oculoplásticas pero ninguna intervención de cataratas. En consulta ví los problemas más prevalentes como el ojo seco, pterigions, cataratas y leucomas postraumáticos.

Noviembre: preparación de varias charlas.

La primera charla la impartí en el colegio de mis hijas (British School of Alicante). Era una charla dirigida a niños de 10-11 años, en inglés. Para realizarla me ayudaron mucho mis hijas. Trataba sobre la situación actual en Mozambique, nuestra visita al orfanato y añadí mi experiencia como oftalmóloga en diversas expediciones oftalmológicas a Togo.

La segunda sigo preparándola para Cruz Roja en El Corte Inglés de Alicante. Será impartida el 29 de enero a las 18.30.