

Hola, soy Elena y acabo de aterrizar de mi viaje. He estado unos maravillosos días en Senegal. Ha sido mi primera experiencia con África, y espero que no sea la última. Os voy a contar mi experiencia como voluntaria de C.C.O.N.G.

PREPARATIVOS

Yo tenía claro que quería ir a Senegal, pero no sabía cómo. Busqué por internet. Mandé emails y me hablé con CCONG (Rafa). Me interesaban otros proyectos y también escribí a Ana, viaja a África que trabaja en muchos proyectos y vive en Huesca, cerca de donde yo vivo, Zaragoza.

Cuadré fechas compré los billetes de avión, vuelo directo Madrid-Senegal, mandé la documentación a Rafa y en menos de una semana estaba con todos los papeles en mi casa. Ahora vacunarse y decirlo en casa. Todo fue rodado y sencillo. Tenía la idea hace tiempo.

Antes del viaje Abdourakhmane(Pablo), coordinador senegalés, se puso en contacto conmigo y me tranquilizó muchísimo conocer a la persona que te espera y tener un referente.

DESPEGUE Y ATERRIZAJE

Fui de Zaragoza a Madrid y vuelo directo a Senegal, llegué a las 22h (hora Senegal) Hubo retraso por turbulencias en el vuelo. Desde la puerta de embarque rodeada de senegaleses ya vas calándote del idioma (wolof) y la forma tan simpática de “discutir”(conversar). El avión aunque es de IBERIA es de bajo coste(cutre) pero tuve un vuelo muy entretenido gracias a mis compañeros de asiento que hablaban español y les hinché a preguntas que contestaron muy gustosamente.

Una vez en el aeropuerto pasas varios controles el primero policía presentando el pasaporte luego coges la maleta y antes de salir vuelves a pasar un control de equipaje. Cuando por fin sales tienes un montón de gente con carteles y gritando y parecen todos Pablo, pero hay que estar tranquilo y Pablo te encuentra a ti. Ahí mismo está el puesto de ORANGE junto al del cambio. Con la tarjeta de teléfono y francos CFA ya puedes salir camino a Toucar con el taximan.

PRIMERA PARADA TOUCAR

Llegamos sobre la una de la noche a casa de Pablo y su familia ya estaba durmiendo pero salieron a saludarme y me enseñaron donde iba a dormir. Descansé genial y por la mañana ya vi mejor, con luz, donde estaba



EL TRABAJO

SANITARIO

En Toucar hay un dispensario y una maternidad donde trabajan médicos, enfermeras, matronas y yo como soy auxiliar de enfermería se me ha recomendado como personal sanitario. Cuando llego al dispensario mi sorpresa es que están en huelga y sólo se atienden urgencias. Para mi mejor, para hacer la primera toma de contacto trabajar con Pape Ndaow (el médico). Jueves y viernes no hacen huelga con lo que se trabaja hasta que no quedan pacientes por atender. Son un equipo muy válido y organizado en el que desde el primer momento te sientes integrada. Yo iba con precaución porque mis conocimientos médicos son limitados pero con muchas ganas de saber y participar.

Cerca de Toucar se encuentra Ndokh donde hay otro dispensario que lo lleva Diogoye Diouf con el que también he trabajado muy a gusto.

Teniendo varios dispensarios a veces la gente no va, porque no puede por distancia o economía o dejadez, entonces te coges el tensiómetro y cuatro cosas en la bolsa y pagas a una persona que te acompañe de guía y vas por los barrios conociendo familias y promoviendo la salud en prevención y hábitos. Tienen guías que ayudan a saltar la barrera del idioma con dibujos.

Es un trabajo en el dispensario es parecido al centro de salud, esperas a que venga el paciente y lo atiendes con curas o recetando medicación. En las familias ves la problemática de tener un marido postrado en cama o la dificultad de una persona asmática que cocina con fuego en un cuarto de cocina.

Sin conocer las circunstancias no encuentras la solución del problema.

Además he tenido la oportunidad de ir a las escuelas, ver la organización y participar en sus clases.

APADRINA UN PARTO

Tuve la suerte de poder participar en las jornadas del proyecto apadrina un parto.



En la provincia de Louga en Keur Modou Khary Mboup con **Ana** y **Angeles**



VIAJES TURISTICOS

Aprovechando que estaba allí y los desplazamientos he hecho alguna parada de turismo.

Magal de Touba



Ibulay

fiesta religiosa Mouride por Cheikh Amadou Bamba donde la gente peregrina hasta la mezquita de Touba .

Dakar



Ousmane

Capital de Senegal, puedes visitar la isla de Gore y los barrios de pescadores con sus playas y barcos.

Saly



Zona muy turística por las playas y mas europeizada por los hoteles y comercio, todo mucho más caro.

Laguna de Somone



Es un entorno natural por el que puedes ir en barquito y comer muy tranquilamente.

CONCLUSIONES

MENTE ABIERTA Y GANAS, que nada ni nadie te pare.

TODO TIENE SU EXPLICACION, escucha antes de criticar.

CONFIA EN LOS MIEMBROS DE CCONG, han estado en todo momento.

MIRA SIEMPRE VARIOS PUNTOS DE VISTA, no puedes imponer tu criterio otro pueden ser válido

Quiero agradecer a todo el mundo que ha compartido mi viaje, desde España y allí conmigo. Ha sido una vivencia que espero repetir en más ocasiones, Insha´Allah.



Nam nala lol, Bég na ci jamanté ak yow